

Sporthalle:
Belegungszeitraum:

Rühen
Sommer 2026 (08.04.2026 bis 09.10.2026) Stand: 2026-03-12

Achtung: Flucht- und Rettungswege sind immer freizuhalten!

Hinweise: In die o.g. Sporthallen können keine weiteren Geräte o.ä. gelagert werden. Nutzung **ab 16:00 Uhr** durch Vereine.

Hier Ansprechpartner für die Hallenbelegung mit Telefonnr. und Mailadresse angeben!!

| ZEIT | | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|---------------|--|--|---|--|---|---|
| 14:00 - 14:40 | Verein Sportart Teilnehmeranzahl Altersgruppe | Ganztagsschule bis 16.00 Uhr | Ganztagsschule bis 16.00 Uhr | Ganztagsschule bis 16.00 Uhr | Ganztagsschule bis 16.00 Uhr | Ganztagsschule bis 16.00 Uhr |
| 14:40 - 15:20 | Verein Sportart Teilnehmeranzahl Altersgruppe | | | | | |
| 15:20 - 16:00 | Verein Sportart Teilnehmeranzahl Altersgruppe | | | | | |
| 16:00 - 16:40 | Verein Sportart Teilnehmeranzahl Altersgruppe | TV Jahn Rühen (16:00 - 17:20 Uhr) Kinderturnen ÜL: P. Noack 15 Teilnehmer ab 4 Jahre | TV Jahn Rühen (16:00 - 17:00 Uhr) Senioren-sport ÜL: T. Miersch 20 Teilnehmer ab 65 Jahre | | SV Blau-Weiß Rühen (15:45 - 16:45 Uhr) Eltern/Kind Turnen ÜL: Concetta Martorana 8 - 16 Teilnehmer + Eltern 1 1/2 - 4 Jahre | |
| 16:40 - 17:20 | Verein Sportart Teilnehmeranzahl Altersgruppe | | | | SV Blau-Weiß Rühen (16:45 - 17:45 Uhr) Kinderturnmeh ÜL: Concetta Martorana 8 - 16 Teilnehmer 4 - 7 Jahre | TV Jahn Rühen (17:00 - 18:30 Uhr) Jungs Sport ÜL: N. Speh 20 Teilnehmer ab 10 Jahre |
| 17:20 - 18:00 | Verein Sportart Teilnehmeranzahl Altersgruppe | TV Jahn Rühen (17:20 - 18:30 Uhr) TurnTricks ÜL: P. Noack 15 Teilnehmer ab 10 Jahre | SV Blau-Weiß Rühen (17:30 - 19:00 Uhr) Fit & Mobil ÜL: Ilona Stelzer 15 - 25 Teilnehmer | | Lehrer AG GS-HS-RS Rühen (17:45 - 19:45 Uhr) | |
| 18:00 - 18:40 | Verein Sportart Teilnehmeranzahl Altersgruppe | SV Blau-Weiß Rühen (18:30 - 20:00 Uhr) Stepp work out | 35 - 80 Jahre | SV Blau-Weiß Rühen (18:30 - 19:40 Uhr) Pilates ÜL: Inna Pinneker 15 - 30 Teilnehmer | 14 Teilnehmer ab 30 Jahre | TTC Rühen (18:30 - 20:00 Uhr) Tischtennis 10 - 16 Teilnehmer Jugend - 9 - 18 Jahre |
| 18:40 - 19:20 | Verein Sportart Teilnehmeranzahl Altersgruppe | ÜL: Mira Nierschak 12 - 24 Teilnehmer 18 - 60 Jahre | SV Blau-Weiß Rühen (19:00 - 20:00 Uhr) Dance Fit ÜL: Inna Pinneker 10 - 22 Teilnehmer | 18 - 70 Jahre | | |
| 19:20 - 20:00 | Verein Sportart Teilnehmeranzahl Altersgruppe | | 18 - 60 Jahre | SV Blau-Weiß Rühen (19:40 - 20:40 Uhr) Body Fit | | |
| 20:00 - 20:40 | Verein Sportart Teilnehmeranzahl Altersgruppe | TV Jahn Rühen (20:00 - 21:00 Uhr) gemischte Gruppe ÜL: T. Schönitz 15 Teilnehmer | TV Jahn Rühen (20:00 - 21:30 Uhr) Fitness ÜL: K. Meier 15 Teilnehmer | ÜL: Jana Ulrich 8 - 15 Teilnehmer 18 - 50 Jahre | TSV Brechtorf (19:45 - 21:15 Uhr) Gymnastik ÜL: Teresita Schönitz 10 Teilnehmer 35 - 82 Jahre | TTC Rühen (20:00 - 22:00 Uhr) Tischtennis 4 - 12 Teilnehmer 18 - 70 Jahre |
| 20:40 - 21:20 | Verein Sportart Teilnehmeranzahl Altersgruppe | Erwachsene | Erwachsene | | | |
| 21:20 - 22:00 | Verein Sportart Teilnehmeranzahl Altersgruppe | | | | | |