

Sporthalle:
Belegungszeitraum:

	Rühen	
Sommer 2023 (12.04.2023 bis 13.10.2023)		Stand: 29.03.2023

Hinweise: In die o.g. Sporthallen können keine weiteren Geräte o.ä. gelagert werden. Die TH Rühen kann täglich erst ab 15:00 Uhr durch Vereine genutzt werden.

ZEIT		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
14:00 - 14:40	Verein Sportart Teilnehmeranzahl Altersgruppe	Ganztagschule bis 15.00 Uhr	Ganztagschule bis 15.00 Uhr	Ganztagschule bis 15.00 Uhr	Ganztagschule bis 15.00 Uhr	Ganztagschule bis 15.00 Uhr
14:40 - 15:20	Verein Sportart Teilnehmeranzahl Altersgruppe					
15:20 - 16:00	Verein Sportart Teilnehmeranzahl Altersgruppe	TV Jahn Rühen 15:30 - 16:30 Uhr Kinderturnen Ab 4 Jahre B. Kral	TV Jahn Rühen 15:00 - 16:30 Uhr Seniorensport Ab 65 Jahre Miersch		SV Rühen 15:15 - 16:15 Uhr Mutter-Kind 6 - 14 Teilnehmer 1 1/2 - 4 Jahre C. Martorana	
16:00 - 16:40	Verein Sportart Teilnehmeranzahl Altersgruppe					
16:40 - 17:20	Verein Sportart Teilnehmeranzahl Altersgruppe			TV Jahn Rühen 17:00 - 18:30 Uhr Tanzen ab 14 Jahre Reisch/Schneider	SV Rühen 16:15 - 17:15 Uhr Kinderturnen 6 - 10 Teilnehmer 5 - 8 Jahre C. Martorana	TV Jahn Rühen 17:00 - 18:30 Uhr Parkour ab 7 Jahre Speh/Behnsen
17:20 - 18:00	Verein Sportart Teilnehmeranzahl Altersgruppe					
18:00 - 18:40	Verein Sportart Teilnehmeranzahl Altersgruppe	SV Rühen 18:30 - 20:00 Uhr Step Workout 12 - 18 Teilnehmer 18 - 55 Jahre Mira Merschak	SV Rühen 17:30 - 19:00 Uhr Fit und Mobil 15 - 20 Teilnehmer 40 - 80 Jahre Ilona Stelzer	SV Rühen 18:30 - 19:40 Uhr Rücken Fit 15 - 25 Teilnehmer 18 - 60 Jahre Teresita Schonitz	Lehrer AG Volleyball GS Rühen HS Rühen RS Rühen 14 Personen ab 30 Jahre 17:20-19:20 Uhr	TTC Rühen Tischtennis 14 Teilnehmer 8 - 15 Jahre 18:30 - 20:00 Uhr
18:40 - 19:20	Verein Sportart Teilnehmeranzahl Altersgruppe					
19:20 - 20:00	Verein Sportart Teilnehmeranzahl Altersgruppe		SV Rühen 19:00 - 20:00 Uhr Dance Fit 10 - 20 Teilnehmer 18 - 50 Jahre Inna Pinneker	SV Rühen 19:40 - 20:40 Uhr Body Complete 8 - 15 Teilnehmer 18 - 50 Jahre Mira Nierschak	TSV Brechtorf 19:20 - 20:40 Uhr Gymnastik 5 - 10 Teilnehmer 55 - 81 Jahre ÜL: Teresita Schönitz	
20:00 - 20:40	Verein Sportart Teilnehmeranzahl Altersgruppe	TV Jahn Rühen 20:00 - 22:00 Uhr gemischte Gruppe Erwachsene Wilhein	TV Jahn Rühen 20:00 - 22:00 Uhr Frauensport Erwachsene Nn		SV Rühen 20:40 - 22:00 Uhr Zirkel Intensiv Inna Pinneker	TTC Rühen Tischtennis 10 Teilnehmer 18 - 70 Jahre 20:00 - 22:00 Uhr
20:40 - 21:20	Verein Sportart Teilnehmeranzahl Altersgruppe					
21:20 - 22:00	Verein Sportart Teilnehmeranzahl Altersgruppe					